

iii avance !!!



iii Provisional, N° 1 (ENERO-2024) !!!

# LOS ALPES ITALIANOS

## Agosto, 2024



# Introducción

**Los Alpes italianos se extienden a lo largo de casi 1.200 km** y ocupan una superficie de 30.000 km<sup>2</sup> (un 10 % del territorio italiano, cuya extensión es de 301.277 km<sup>2</sup>).

La dorsal alpina se extiende a lo largo de un mínimo de 50 km en línea recta desde Savona a Mondovì y de un máximo de 360 km desde Viena a Fiume. La línea divisoria de aguas, que separa ambas vertientes, constituye, casi en cada tramo del arco alpino, no sólo la división física del sistema orográfico, sino también el político, ya que marca la división fronteriza entre los territorios de Francia, Italia, Suiza y Austria, cosa que no ocurre en la parte oriental, en la frontera entre Italia y Eslovenia (república septentrional de la antigua Yugoslavia).

Los picos más emblemáticos de los Alpes superan los cuatro mil metros y están ubicados en un único valle encajonado entre Francia, Suiza e Italia. Aosta es un paraíso montañoso con el carácter indómito que tienen los territorios de frontera.

## LA FRONTERA BLANCA

Italia, Francia y Suiza están separadas por una línea de crestas y cumbres colosales. Los picos más relevantes son el Mont Blanc, el Cervino y el Monte Rosa.

## AOSTA, LA ROMA DE LOS ALPES

La entrada a la ciudad de Augusta Pretoria, fundada el año 25 a.C., no podía ser más monumental: se cruzaba el puente sobre el río, se pasaba bajo el Arco de Augusto y finalmente se llegaba a la Puerta Pretoria, la única que se conserva de los cuatro originales. A partir de ahí, el viajero, mercader o soldado seguía el Decumano Maximo, la vía que atravesaba el núcleo de este a oeste y, si disponía de tiempo, se dirigía hacia el sector de los espectáculos, en el nordeste, donde se hallaban el Teatro y el Anfiteatro, ahora incluido dentro del convento de Santa Caterina.

## VALLE DE AOSTA

1. Pont Saint Martin. Es la puerta de entrada a Aosta por el sudeste.
2. Gressoney. Este valle desciende desde el macizo del Monte Rosa.
3. Cervinia. Es la estación de esquí más próxima al mítico Cervino.
4. Aosta. Posee diversos monumentos romanos en buen estado.
5. Gran Paradiso. Esta montaña de 4.000 metros da nombre a un magnífico parque nacional.
6. Courmayeur. Población y estación de esquí emplazada al pie del Monte Bianco (Mont Blanc).

Este valle italiano exhibe una naturaleza superlativa en todas las épocas del año, pero en invierno, con la nieve cubriéndolo todo, es cuando manifiesta toda su grandeza. La mejor manera de descubrirlo es viajar de este a oeste siguiendo el eje que marca el curso del río Dora Baltea y tomar los desvíos hacia valles secundarios para alcanzar los alpes más agrestes, allí donde se elevan picos míticos y donde fluyen lentamente algunos de los glaciares más notables de la cordillera.

La ciudad de Aosta presume de ser considerada la Roma de los Alpes, un título que se antoja excesivo pero que los aostanos defienden con entusiasmo afirmando que, después de Roma y Pompeya, su ciudad es la que posee más ruinas romanas.





# Calendario semana vista

## Distribución de los días

Agosto  
2024

	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
	Llegada a Turín	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	
<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Salida de Turín	



## **12 días de viaje.**

Avión a Turín. Con la compañía aérea Iberia. Ida y vuelta.

**11 noches de hotel** con alojamiento y desayuno.



Provisional, N° 1 (ENERO-2024)



**Para las reservas de este viaje se debe depositar una fianza (= 300 euros).**

Ingresar en la cuenta corriente de Turcón-EeA, abierta en CaixaBank.

Cuenta bancaria: ES08 2100 2576 6113 0057 4333.

Más información en [turconsenderismo@gmail.com](mailto:turconsenderismo@gmail.com)

# IMPORTANTE:

## Tarjeta sanitaria europea (TSE)

Búscala en internet: no puedes viajar sin ella.



<http://www.seg-social.es/>

Aunque el grupo lleve sus seguros de accidentes y R.C.,

tú DEBES poseerla para enfermedades comunes.



# En el precio del viaje NO ESTÁN INCLUIDOS:

Por ejemplo: el picnic de las excursiones (solo vamos en régimen de desayunos).

No están incluidas tampoco las entradas a museos, castillos, grutas, teleféricos, y, en general, aquellas entradas que se tenga que pagar en determinados lugares para acceder, etc.

Taxis, transportes públicos( bus, trenes, etc.) que se tengan que coger para las excursiones y determinados desplazamientos, tampoco están incluidos.

!!! avance !!!



Provisional, N° 1 (ENERO-2024)

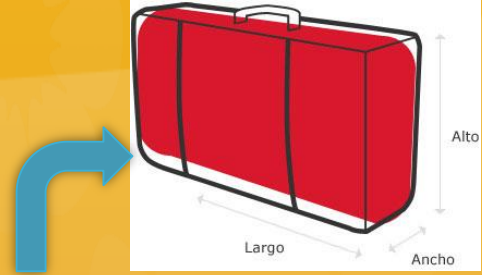




## Palabras claves para un viaje exitoso:

**Compañerismo, colaboración, respeto, tolerancia, puntualidad, etc...**

## Cosas a tener en cuenta:



- ✓ Las maletas **no deben superar los 20 kg** por persona. Consulta la web: [www.iberia.com/equipajes/](http://www.iberia.com/equipajes/)
- ✓ Llevar botas de senderismo de caña alta, chubasquero, paraguas, crema protectora solar, gorro, bastón, mochila, teléfono móvil, cámara de foto, cargadores, etc.
- ✓ En cada ruta llevar calcetines secos en la mochila.
- ✓ Llevar dinero en efectivo y tarjeta de crédito. Necesitaremos pagar cosas adicionales, las **NO INCLUIDAS**, por ejemplo.
- ✓ Atención con los móviles: es necesario activar el **ruiming**. Los móviles con red de datos (cuidado con las tarifas en itinerancia).
- ✓ Llevar el DNI y el pasaporte (no es obligatorio). Siempre ponerlo en sitios separados si se pierde o hurta uno, tendremos el segundo documento identificativo para poder salir del país. Mirar las fechas de caducidad del pasaporte/DNI.

# Aviso legal de Turcón

Este programa, las visitas descritas y sus horarios se consideran información **orientativa**. **Se parte de unos precios para un mínimo de 20 personas. Cantidad imprescindible para organizar el viaje.**

**Puede sufrir cambios** por las inclemencias meteorológicas de última hora y/o adaptaciones según la organización.

Los servicios incluidos en el precio son los que se mencionan aquí. El resto no se incluyen en el precio del viaje.

La información que se ha suministrado es estrictamente orientativa y podrá ser modificada por razones de fuerza mayor. **Turcón** es una asociación ecologista sin ánimo de lucro, y este viaje encaja en sus actividades medioambientales para conocer y disfrutar de la naturaleza.

Asimismo el Colectivo se reserva el derecho de admisión. Todos los participantes tendrán que seguir tanto las instrucciones del programa específicos, horarios, etc, como las del programa anual de actividades de Turcón publicados en años anteriores, por ejemplo del 2019 y de este año 2024.

Por otro lado, y como en todas las actividades del Colectivo Turcón, se **INFORMA** a todos los participantes de los riesgos de las actividades al aire libre. La participación y aceptación de toda esta información por parte de los senderistas, conlleva una “declaración responsable” y un “consentimiento informado” donde **el participante asume que las actividades no están exentas de un cierto riesgo**; que cada participante se halla en las condiciones psicofísicas necesarias, que no padece limitaciones físicas o psíquicas, que se compromete a seguir las órdenes e instrucciones de los monitores o guías, y que se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias y/o drogas que pongan en peligro su integridad física y la del resto de participantes.

Para más información del Colectivo Ecologista se puede visitar su web: [www.turcon.org](http://www.turcon.org), o contactar con su e-mail: [turconsenderismo@gmail.com](mailto:turconsenderismo@gmail.com).



